

*B*efreit euch von Bitterkeit und Wut, von Ärger, harten Worten und übler Nachrede sowie jeder Art von Bosheit. Seid stattdessen freundlich und mitfühlend zueinander und vergebt euch gegenseitig, wie auch Gott euch durch Christus vergeben hat.

Epheser 4,31.32  
Neues Leben | Die Bibel



- ZEIT:** Vier Abende, jeweils Donnerstag, von **19 Uhr** bis ca. 20.30 Uhr, vom **1. bis 22. Okt. 2020**
- ORT:** Adventgemeinde Steyr  
Reindlgutstraße 1a  
4400 Steyr
- LEITUNG& ANMELDUNG:** Christian Grassl  
0676 833 22 209  
c.grassl@adventisten.at
- WICHTIG:** Dieses Seminar ist eine gemeindeinterne Veranstaltung. Eine Seminarwiederholung für Freunde in einem öffentlichen Rahmen zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich. Die Teilnahme nur an einzelnen Abenden ist nicht sinnvoll, da die vier Themen zusammenhängen und aufeinander aufbauen.
- Mitzubringen ist die Offenheit, sich auf das Thema einzulassen, sich darüber auszutauschen und die Bereitschaft, über sich und die persönlichen Beziehungen nachzudenken, Gottes Geist wirken zu lassen und das Erkannte anzuwenden.



Ein Gemeindegeseinar,  
das dein Leben und deine  
Beziehungen positiv verändert.



## Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben, ...

... wenn es dem bösen Nachbarn nicht gefällt.“ So dichtete Friedrich Schiller in seinem bekannten Werk „Wilhelm Tell“. Jeder Mensch wird im Lauf seines Lebens von anderen verletzt – absichtlich oder unabsichtlich. Gleichzeitig ist es eine unangenehme Tatsache, dass jeder auch selber sehr leicht an anderen schuldig wird.

Wie gehen wir mit diesen Enttäuschungen, Verletzungen, Kränkungen, mit Angst, Wut, Groll und Schuld um? Die Bibel gibt darauf Antwort, aber es lohnt sich auch, die Erkenntnisse der modernen Versöhnungsforschung mit einzubeziehen.

An diesen **vier Abenden** begeben wir uns auf eine gemeinsame Reise. Das Ziel: Den Vergebungsprozess verstehen und die befreienden und heilenden Prinzipien anwenden lernen. Alle, die sich mit diesem wichtigen Thema beschäftigen, werden nicht nur für ihr eigenes Wohlbefinden profitieren, sondern auch erleben, wie sie im Sinne Jesu Friedensstifter in ihrer Umgebung sein können.

**Dieses Seminar ist zunächst für alle Gemeindeglieder der Adventgemeinde Steyr gedacht und nicht als öffentliche Veranstaltungsreihe.**

1

Donnerstag  
1. Oktober 2020  
19 Uhr

### Was kränkt, macht krank. Vergebung verstehen.

Erkenntnisse aus der modernen Versöhnungsforschung | Gesundheitliche und ganzheitliche Zusammenhänge erkennen | Begriffe (er)klären | Verstehen, was Vergebung NICHT ist | Gottes Vision für unser Leben neu entdecken

2

Donnerstag  
8. Oktober 2020  
19 Uhr

### Vergeben lernen. Die vier Phasen im Vergebungsprozess.

Wut, Ärger und Groll erkennen | Der Blick zurück: Wie Konflikte entstehen und eskalieren | Kränkungen entmachten | Loslassen und befreit werden

3

Donnerstag  
15. Oktober 2020  
19 Uhr

### Die fünf Sprachen des Verzeihens.

Schuld, Schuldverschiebung, Schuld eingeständnis | Vergebung tut weh? | Biblische Dimensionen der Vergebung | Wie sag ich es? | Kommunikation im Vergebungsprozess

4

Donnerstag  
22. Oktober 2020  
19 Uhr

### Botschafter der Versöhnung.

Glücklich, wer Frieden stiftet | Was ist gerecht? | Und was ist Friede? | Gnädig mit mir und anderen umgehen | Vision für eine bessere Zukunft in Familie, Gemeinde und Gesellschaft | Die Macht der Eigenverantwortung